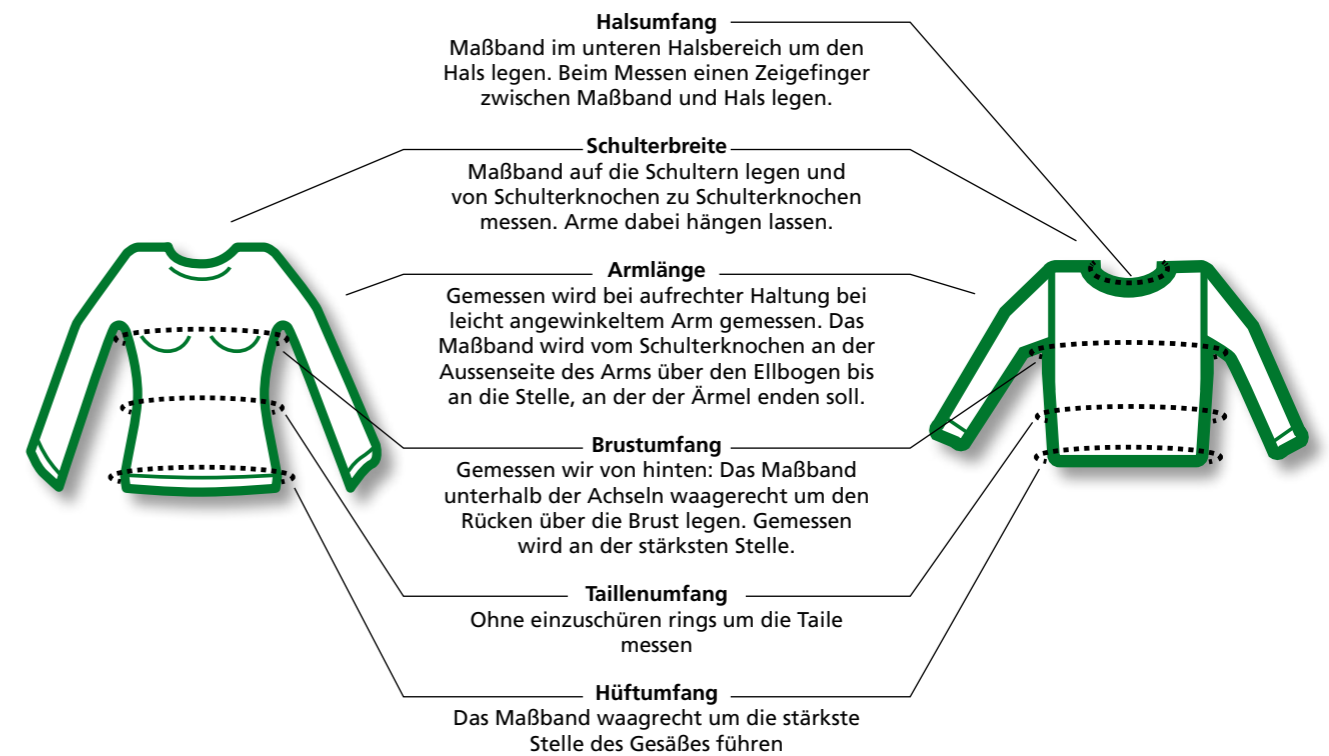


Maßnahmen

Richtig maßnehmen



Falls Ihre Maße zwischen 2 Größen liegen, sollten Sie die größere Größe bestellen: lieber etwas leger als zu eng.

Zum Maßnehmen eignet sich am besten dünne, eng anliegende Kleidung.

Sie sollten beim Maßnehmen in natürlicher Haltung stehen. Das Gewicht sollte auf beide Beine gleich verteilt sein.

Halten Sie das Maßband körpernah aber nicht straff gespannt.

Am einfachsten geht's, wenn Ihnen beim Maßnehmen jemand assistiert.